


УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ №168
 Е.Э. Баряк

« 14 » августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в МБДОУ №168
на 2023-2024 учебный год
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4
С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
Холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00
Игры по системе КРУГ, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.15- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия со специалистами	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00–18.30
Подготовка к ужину, ужин,	18.30
Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ №168

 Е.Э. Баряк
« 14 » августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в МБДОУ №168
на 2023-2024 учебный год
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4
С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00
Игры по системе КРУГ, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30–16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00–18.30
Подготовка к ужину, ужин,	18.30
Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ №168
 Е.Э. Баряк
 « 14 » *август* 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ №168
на 2023-2024 учебный год
ДЛЯ ГРУПП С 24-ЧАСОВЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
Теплый период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
Утренний подъем (прием), гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.20
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры по системе КРУГ, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	19.00-20.00	19.00-20.00
2-й ужин	20.00-20.15	20.00-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ночному сну	20.15-21.00	20.30-20.50
Ночной сон	21.00-7.00	20.50-7.00